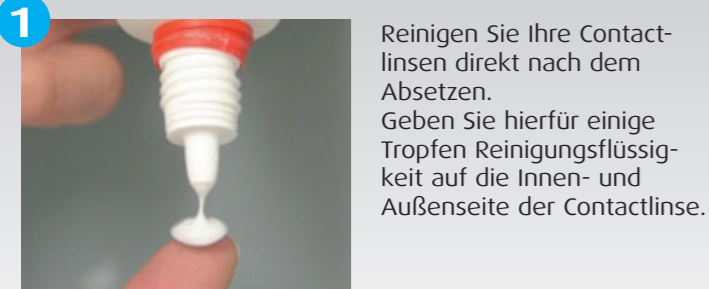
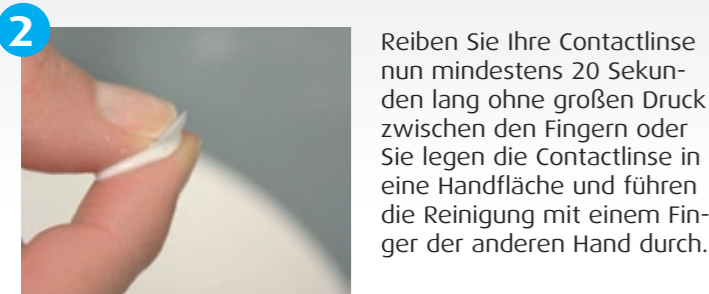


Die richtige Pflege Ihrer Contactlinsen



1 Reinigen Sie Ihre Contactlinsen direkt nach dem Absetzen. Geben Sie hierfür einige Tropfen Reinigungsflüssigkeit auf die Innen- und Außenseite der Contactlinse.



2 Reiben Sie Ihre Contactlinse nun mindestens 20 Sekunden lang ohne großen Druck zwischen den Fingern oder Sie legen die Contactlinse in eine Handfläche und führen die Reinigung mit einem Finger der anderen Hand durch.



3 Spülen Sie die Contactlinse gründlich mit Aufbewahrungs- oder Kochsalzlösung ab.



4 Legen Sie die Contactlinse in den Aufbewahrungs-Behälter und füllen Sie diesen mit Aufbewahrungsflüssigkeit. Wechseln Sie die Flüssigkeit täglich, damit die Desinfektion Ihrer Contactlinsen gewährleistet ist.

Die Einhaltung der Pflegemittel-Empfehlung, die Regelmäßigkeit und die Sorgfalt bei der Pflege Ihrer Contactlinsen sind Ihr Beitrag für optimalen langfristigen Tragecomfort.

Kosmetika

- Verwenden Sie Kosmetika und Cremes erst nach dem Aufsetzen der Contactlinsen. Schminken Sie sich ab, nach dem Sie die Contactlinsen abgesetzt haben.
- Ihr Augen-Make-Up sollte fettfrei, wasserlöslich und für Contactlinsenträger geeignet sein.
- Sollten Sie Haarspray verwenden, dann am Besten vor dem Aufsetzen Ihrer Contactlinsen.

Sport

Generellen Schutz vor schädlicher UV-Strahlung, kräftigem Wind und feinem Sand bietet eine gut sitzende und schützende Sonnenbrille.

Beim Schwimmen oder Surfen schützt eine Schwimmbrille vor dem Verlust Ihrer Contactlinsen.

Bei allen Aktivitäten, bei denen es „windig zugeht“, beispielsweise Fahrrad- oder Skifahren, bieten formstabile Contactlinsen den Vorteil, nicht zu dehydrieren. Dies sichert konstant gutes Sehen bei Wind und Wetter.

Diese Broschüre enthält Auszüge aus der Broschüre „Hinweise zur Handhabung Ihrer formstabilen Contactlinsen“ und ersetzt diese nicht.

Nützliche Tipps

- Gewöhnen Sie sich beim Auf- und Absetzen eine feste Reihenfolge an, um ein Verwechseln der Contactlinsen zu vermeiden.
- Halten Sie sich an die vorgegebenen Tragezeiten.
- Wenn möglich setzen Sie Ihre Contactlinsen mindestens eine Stunde vor dem Schlafen ab. So können sich Ihre Augen optimal erholen und werden bestens mit Sauerstoff versorgt.
- Achten Sie besonders während der Eingewöhnungsphase auf einen korrekt ausgeführten Lidschlag. Dies vermeidet lokale Trockenstellen am Auge und wirkt dem Verschmutzen der Contactlinsen entgegen.
- Gehen Sie regelmäßig zur Nachkontrolle und zur Überprüfung Ihrer Contactlinsen zu Ihrem Contactlinsen-Spezialisten.

Kommen Sie zu uns – Ihre Augen werden es Ihnen danken!

0092.07-09.1.SWFHOE © Hecht Contactlinsen GmbH



Formstabile Contactlinsen



Nützliche Tipps – kurz und bündig

Sie haben sich für formstabile Contactlinsen entschieden und damit eine sehr gute Wahl getroffen.

Wir wünschen Ihnen von Anfang an viel Freude am Sehen mit Ihren Contactlinsen.

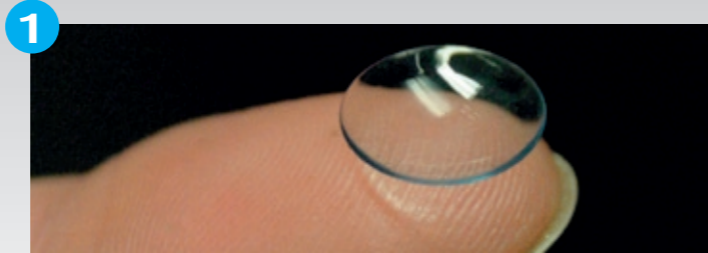
Befolgen Sie die Empfehlungen Ihres Contactlinsen-Spezialisten, um eine größtmögliche Zufriedenheit, Sicherheit und lange Lebensdauer Ihrer Contactlinsen zu erhalten.



Hinweise zur Hygiene

- Waschen Sie bitte immer Ihre Hände gründlich bevor Sie Ihre Contactlinsen handhaben.
- Verwenden Sie zur Pflege Ihrer Contactlinsen ausschließlich die empfohlenen Pflegemittel.
- Reinigen Sie auch Ihren Contactlinsenbehälter regelmäßig und erneuern Sie diesen nach 3-6 Monaten.

Contactlinsen richtig aufsetzen



Legen Sie die Contactlinse auf die Kuppe des Zeigefingers.



Sehen Sie in einen Spiegel und beobachten Sie alle weiteren Schritte mit beiden Augen.

Schauen Sie beim Aufsetzen immer in den Spiegel und nicht auf Ihren Finger mit der Contactlinse.



Die Contactlinse liegt auf dem Zeigefinger. Mit dem Mittelfinger ziehen Sie das Unterlid nach unten. Legen Sie Mittel- und Ringfinger der anderen Hand auf das Oberlid und ziehen Sie es nach oben.



Setzen Sie die Contactlinse ohne Druck auf die Augenmitte.

Befindet sich die Contactlinse nicht auf der Augenmitte (Hornhaut), ist es am einfachsten, sie mit dem Sauger wieder abzunehmen und mit dem Aufsetzen neu zu beginnen.

Contactlinsen richtig absetzen

Vergewissern Sie sich, dass die Contactlinse auf der Augenmitte (Hornhaut) sitzt.

Methode „seitlicher Lidzug“

Legen Sie Zeige- oder Mittelfinger an den äußeren Lidwinkel. Öffnen Sie das Auge weit. Halten Sie die freie Hand unter das Auge und fangen damit die Contactlinse auf. Jetzt ziehen Sie die Lider nach außen und blinzeln – die Contactlinse wird herausgedrückt.



Methode „Sauger“

Nehmen Sie den Sauger zwischen Daumen und Zeigefinger. Ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand das Unterlid nach unten. Mit der anderen Hand halten Sie das Oberlid geöffnet. Setzen Sie den Sauger auf die Mitte der Contactlinse. Nun ziehen Sie diese in gerader Richtung vom Auge.



Heruntergefallene Contactlinsen mit feuchter Fingerkuppe oder dem Sauger aufnehmen. Niemals die Contactlinse über die Tisch- oder Spiegelfläche ziehen.